



KARATE- KURS

für Jugendliche und Erwachsene in jedem Alter

Geeignet für Anfänger und Wiedereinsteiger der Unterstufe

- START:** 18. September 2019
Einstieg jederzeit möglich
- WANN:** Mittwoch, 18:30 – 20:00 Uhr
- WO:** TSG-Vereinshalle auf der Waldau,
Georgiiweg 11, Stuttgart-Degerloch
direkt an der Stadtbahn-Haltestelle Waldau
- KLEIDUNG:** Lockere Turnbekleidung
- KOSTEN:** 2 kostenlose „Schnupperstunden“,
Kosten für die Mitgliedschaft siehe homepage
- VEREIN:** TSG Stuttgart, Abteilung Karate
- ANMELDUNG:** Telefonisch, über Homepage oder vor Ort
- INFO:** Trainer Werner Pohle, **Tel: 0711- 32 26 83**
www.karate-stuttgart.de

**Karate : Mehr
als nur Sport**



*Selbstverteidigung ** Fitness **
Körperbeherrschung ** Disziplinschulung
aber auch Spaß ** Ganzkörpertraining **
Förderung von Entspannung und
Konzentration ** Erhöhung des
Selbstvertrauens***