



# KARATE- KURS

**für Jugendliche und Erwachsene in jedem Alter**

**Geeignet für Anfänger und Wiedereinsteiger der Unterstufe**

- START:** 14. Oktober 2020  
Einstieg jederzeit möglich
- WANN:** Mittwoch, 18:15 – 19:45 Uhr
- WO:** TSG-Vereinshalle auf der Waldau,  
Georgiiweg 11, Stuttgart-Degerloch  
direkt an der Stadtbahn-Haltestelle Waldau
- KLEIDUNG:** Lockere Turnbekleidung
- KOSTEN:** 2 kostenlose „Schnupperstunden“,  
Kosten für die Mitgliedschaft siehe homepage
- VEREIN:** TSG Stuttgart, Abteilung Karate
- ANMELDUNG:** Telefonisch, über Homepage oder vor Ort
- INFO:** Trainer Werner Pohle, **Tel: 0711- 32 26 83**  
[www.karate-stuttgart.de](http://www.karate-stuttgart.de)

**Karate : Mehr  
als nur Sport**



*Selbstverteidigung \*\* Fitness \*\*  
Körperbeherrschung \*\* Disziplinschulung  
aber auch Spaß \*\* Ganzkörpertraining \*\*  
Förderung von Entspannung und  
Konzentration \*\* Erhöhung des  
Selbstvertrauens\*\**