



# KARATE- KURS

**für Jugendliche und Erwachsene in jedem Alter**

**Geeignet für Anfänger und Wiedereinsteiger der Unterstufe**

<b>START:</b>	<b>15. Januar 2020</b>
	<b>Einstieg jederzeit möglich</b>
<b>WANN:</b>	<b>Mittwoch, 18:30 – 20:00 Uhr</b>
<b>WO:</b>	<b>TSG-Vereinshalle auf der Waldau, Georgiiweg 11, Stuttgart-Degerloch direkt an der Stadtbahn-Haltestelle Waldau</b>
<b>KLEIDUNG:</b>	Lockere Turnbekleidung
<b>KOSTEN:</b>	2 kostenlose „Schnupperstunden“, Kosten für die Mitgliedschaft siehe homepage
<b>VEREIN:</b>	TSG Stuttgart, Abteilung Karate
<b>ANMELDUNG:</b>	Telefonisch, über Homepage oder vor Ort
<b>INFO:</b>	Trainer Werner Pohle, <b>Tel: 0711- 32 26 83</b> <b><a href="http://www.karate-stuttgart.de">www.karate-stuttgart.de</a></b>

**Karate : Mehr  
als nur Sport**



*Selbstverteidigung \*\* Fitness \*\*  
Körperbeherrschung \*\* Disziplinschulung  
aber auch Spaß \*\* Ganzkörpertraining \*\*  
Förderung von Entspannung und  
Konzentration \*\* Erhöhung des  
Selbstvertrauens\*\**