



KARATE- KURS

Teilnahme z. Zt. für Genesene, Geimpfte und Getestete mit Nachweis ohne Einschränkungen möglich.

**Für Jugendliche und Erwachsene in jedem Alter
Geeignet für Anfänger und Wiedereinsteiger der
Unterstufe**

START:	20. Oktober 2021 Einstieg jederzeit möglich
WANN:	Mittwoch, 18:30 – 20:00 Uhr
WO:	TSG-Vereinshalle auf der Waldau, Georgiiweg 11, Stuttgart-Degerloch direkt an der Stadtbahn-Haltestelle Waldau
KLEIDUNG:	Lockere Turnbekleidung
KOSTEN:	2 kostenlose „Schnupperstunden“, Kosten für die Mitgliedschaft siehe homepage
VEREIN:	TSG Stuttgart, Abteilung Karate
ANMELDUNG:	Telefonisch, über Homepage oder vor Ort
INFO:	Trainer Werner Pohle, Tel: 0711- 32 26 83 www.karate-stuttgart.de

**Karate : Mehr
als nur Sport**



*Selbstverteidigung ** Fitness **
Körperbeherrschung ** Disziplinschulung
aber auch Spaß ** Ganzkörpertraining **
Förderung von Entspannung und
Konzentration ** Erhöhung des
Selbstvertrauens***